BADAN POM

Stunting
Bukan Sekadar
Pendek



Kenali penyebab &
cara pencegahannya
sejak dini!

BADAN POM

Apa Itu Stunting?

kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)





Ditandai dengan tinggi badan lebih rendah dari standar usianya

BADAN POM

Kenapa Stunting Berbahaya?

Stunting bisa berdampak pada:

- ⚠ Perkembangan otak tidak optimal
- ⚠ Daya tahan tubuh lemah
- ⚠ Risiko penyakit saat dewasa
- ⚠ Produktivitas menurun

Stunting berdampak jangka panjang!



BADAN POM

Penyebab Utama Stunting



Kurang asupan gizi (terutama protein hewani)



Anemia pada ibu hamil



Infeksi berulang (diare, ISPA)



Sanitasi & air bersih kurang baik



Tidak rutin melakukan pemeriksaan antropometri*

*Antropometri yaitu pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkar tubuh, untuk menilai status gizi serta pertumbuhan anak

BADAN POM

1000 Hari Pertama Kehidupan

Periode emas pencegahan stunting:

Sejak dalam kandungan



ASI eksklusif 6 bulan



MPASI bergizi seimbang





Jika terlewat, dampaknya sulit diperbaiki

BADAN POM

Menu Cegah Stunting

Isi piring anak dengan:

- Protein hewani
- Sayur & buah
- Karbohidrat
- Lemak sehat



Protein hewani sangat penting untuk pertumbuhan!

BADAN POM

Ayo Cegah Stunting



Peran ibu & ayah



Rutin melakukan pemeriksaan antropometri ke pelayanan kesehatan seperti posyandu, klinik atau dokter spesialis



Jaga kebersihan lingkungan



Pastikan asupan gizi cukup



BADAN POM

Mari Bersama Cegah Stunting untuk Generasi Emas Indonesia!



@bpom.jakarta

@BPOMJakarta

082211267771

021-84304046
021-84304048

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id